

Физическая культура

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	5	7	14	5	9	4	7
2	Бег 60 м	5	9.5	10.1	10.4	10.9	10.9	11.3
3	Бег 1.5 м	5	6.50	7.14	8.05	8.29	8.20	8.55

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	6	7	14	5	9	4	7
2	Бег 60 м	6	9.5	10.1	10.4	10.9	10.9	11.3
3	Бег 1.5 м	6	6.50	7.14	8.05	8.29	8.20	8.55

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	7	12	15	8	10	6	8
2	Бег 60 м	7	8.2	9.6	9.2	10.4	9.6	10.6
3	Бег 2000 м	7	8.10	10.00	9.40	11.40	10.00	12.10

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	8	12	15	8	10	6	8
2	Бег 60 м	8	8.2	9.6	9.2	10.4	9.6	10.6
3	Бег 2000 м	8	8.10	10.00	9.40	11.40	10.00	12.10

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	9	12	15	8	10	6	8
2	Бег 60 м	9	8.2	9.6	9.2	10.4	9.6	10.6
3	Бег 2000 м	9	8.10	10.00	9.40	11.40	10.00	12.10

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	10	14	16	11	11	9	9
2	Бег 100 м	10	13.4	16.00	14.3	17.2	14.6	17.6
3	Бег 3000 м (м)/Бег 2000 м(д)	10	12.40	9.50	14.30	11.2	15.00	12.00

№	Нормативы	Класс	Отлично		Хорошо		Удов-но	
			М	Д	М	Д	М	Д
1	Подтягивание (мал) / Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)	11	14	16	11	11	9	9
2	Бег 100 м	11	13.4	16.00	14.3	17.2	14.6	17.6
3	Бег 3000 м (м)/Бег 2000 м(д)	11	12.40	9.50	14.30	11.2	15.00	12.00